

公教報



明愛徐誠斌學生認識世貿 23



西班牙神父治療聖誕抑鬱症 21

1928年創刊

第3229號

零售港幣六元

今期出紙六張、隨報附送《喜樂少年》

2006.1.4付印

發行人：天主教香港教區主教

地址：香港堅道十六號教區中心 · 電話：2522 0487 · 傳真：2521 3095 · 電郵：kkp@kkp.org.hk, kkp@catholic.org.hk · 網址：http://kkp.catholic.org.hk

勞委會生活體驗計劃

參加者聖誕期經歷貧窮

【本報訊】「五十元過一天？短期當然沒有問題，長期對個人和社會肯定有負面影響。」一批基督徒參加了一個體驗貧窮生活的活動，其中一位參加者活動後這樣說。

天主教勞工事務委員會在剛過去的十二月二十三至三十日，舉辦名為「成為七天貧窮人」計劃，參加者七天內，以三百五十港元過生活（平均每天五十元，房租及水電除外），活動吸引了二十名堂區教友及慕道者參加。

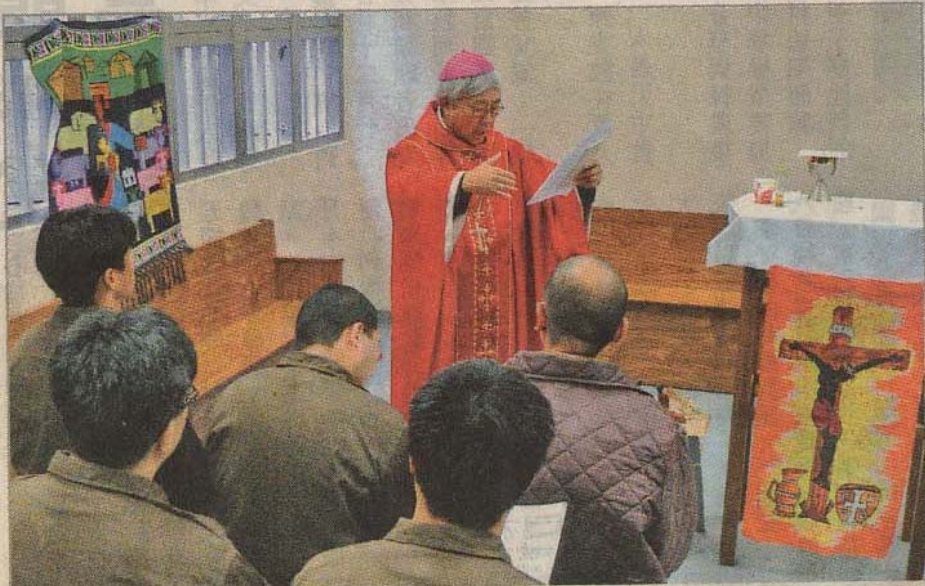
七天過後，參加者阿國期間使費不單沒有「超額」，還有十多元盈餘，他表示：「平時也不是愛花費的人，七天不是太辛苦。不過，若是長時間的話，對個人身心及社會都會做成影響。」

阿國解釋，要節省開支，這個聖誕期便時有推掉朋友的約會。他認為這樣

會使人際關係變得薄弱，久而久之，個人會變得封閉，負面思想會累積，情緒、健康一定會變差，與身邊的人容易產生磨擦，最終影響社會的和諧。

另一位參加者李思雅是回港度假的留學生，她說：「開始時都幾辛苦，甚麼也要盤算一番。以前上街口渴便買飲品，那幾天只好自備清水，還要時常留意有沒有免費補給的機會。試過有一次跟朋進入餐廳，看到餐牌上的價錢，最終都要離開，想落都幾『瘖』。平時覺得百多元一件T恤很『抵』，但原來對窮人來說並不便宜。不過，幸好都沒有超額。」

李思雅坦言父母常教導她不要浪費，至此才真正領略其中的意思。她表示今後買東西要想清楚真的需要才買，亦不再追求牌子。



陳牧探監 陳日君主教十二月三十日探訪赤柱監獄，為獄中囚友舉行感恩祭；同行的還有幾名教區職員。

參加者梁兆新今次考驗失敗，因為有兩個約會一早訂好，不好推卻。他說：「知道用多了錢，有幾天便拼命慳，例如午餐只吃麵包，試過在餐廳看見鄰桌的食物很吸引，但因價錢較貴而不敢叫，那一刻想到如果以後都要這樣都幾『淒涼』。另外假期因省錢而不能上街，心裡也不太好受。」

梁氏屬自僱者，活動讓他領略到貧窮滋味，表示今後聘請別人做事時，會留意報酬是否合理。他覺得這個活動值得推介，希望可以打動雇主的心的，回應勞委會所提出的「家庭工（寶）」

