

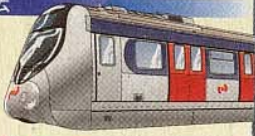
# 花\$350做七日

## 參加者體驗艱辛 促政府關注

### 七日貧窮人生活體驗

#### 交通慳錢法

參加者  
張小姐  
居住區域  
元朗



#### 原來交通路線

每天由元朗返回中環堅道教會乘巴士直達。

**價錢** 每程 \$21.3、來回 \$42.6，一星期七天共 \$298.2。

每程需時 40 分鐘

#### 慳錢交通路線

每日購買西鐵全日通一張 \$20，由元朗乘西鐵至南昌站，轉乘免費接駁巴士到尖沙咀，再乘 \$2.2 渡輪往中環再步行至堅道。

**價錢** 全日共花 \$24.4，一星期七天 \$170.8 (慳 \$127.4)。

每程需時 1 小時 40 分鐘

#### 四蚊餐慳錢法

參加者  
鍾先生一家四口



#### 原本用餐花費

每星期平均花 \$1,000 用餐，曾於一個月內花逾萬元用餐。

#### 慳錢用餐花費

購買公仔麵五包共 \$8.4 (四人分兩餐吃，每人每餐約

\$1)、\$4 一斤菜

(每天分兩餐

吃，平均每

人每餐 \$0.5)、

冰鮮雞一隻

\$19.9 (每天分兩

餐吃，平均每

餐約 \$2.5)，每人每

餐只花 \$4。



◆「七日貧窮人」的參加者將五十條金魚送到禮賓府，象徵香港有五十萬名月入少過五千元的打工仔。

本港貧富懸殊問題日趨嚴重，香港天主教勞工問題，舉辦了為期一周的「七天貧窮人」生活體驗，花費三百五十元，一嘗粗茶淡飯的滋味。參加港貧窮問題，促請政府投放更多資源扶貧，並禮賓府遞交請願信和五十條金魚，象徵本港有

**從** 事教學助理的張小姐表示，對首次參與貧窮人生活體驗感到獲益良多，認為活動能幫助提升個人自省能力。張稱：「好體會到弱勢社群為生活點辛苦囉，我雖然嘔七日放緊假，但係一出街坐車都好貴啦，所以都用多咗。」她又指，參加過貧窮體驗活動後，學會忍耐和接受。「我平時都會去唱卡拉 OK，睇戲同埋出街食飯，不過呢幾日都會特別慳，每日都食『住家飯』，連坐車都搵最平路線。」張稱，經過今次的體驗，變得精打細算和減少無謂購物，她希望政府能為低收入家庭提供更多資源，尤其在交通資助上。

### 「平時要一百蚊一日」

另外，從事建築業的洪先生說，由於工作關係，每日的交通費要用上三十多元，透過今次活動，指很難想像全港有五十萬市民，過着五十元一日的簡樸生活，認為政府一定要正視問題。

洪先生說，平時要一百蚊一日，不減貧，更實感受，香港出，本體驗活一至七如常生不得以報名。港五十賓府，富人窮府員工請願信