

20教徒分享慳錢經驗：

「350元過7天」車費最難慳

【本報訊】「香港嘅車費真係貴到死得人！」二十名參加了「350元過7天」體驗活動的參加者都表示，要用五十元過一天，要吃飽不難，反而交通費令他們吃不消。不過依然有人能完成指標，也有人寧願多花三倍時間，都要用最便宜的途徑返教會；可是亦有人失守，一頓晚餐便吃掉六百元。

記者：黃慧珊

昨日約二十名「350元過7天」體驗活動參加者聚首一堂，分享那七天的「慳錢經驗」，不少參加者都訴說看見百貨公司大減價，卻要忍着不買之苦，更有每天都外出吃飯的家庭，因活動而留在家中煮食。

省\$9多三倍時間

大部份參加者都說香港的交通費過於昂貴，任職教學助理的Olivia為節省九元絞盡腦汁，不惜多花三倍時間都要慳；她平日由元朗住所往中環的天主教總堂，會乘搭一程二十一元三角的巴士，但在體驗活動期間，她卻選擇較轉轉的路徑，「我買咗二十蚊嘅西鐵日票，過到南昌再轉免費接駁巴士去尖沙嘴，然後搭渡海小輪去中環再行路返教會，單程都係十二個二。」花了近兩小時的車程，她頓感「時間要用錢買」。

不過不是每個人都能嚴守規則，在律師樓

工作的Nelson於體驗活動翌日便失守，陪上司吃了一頓六百元的晚飯。

律師煮麪一餐\$4

不過之後他嘗試補償，在超級市場買了平價即食麵、菜及雞肉，在家吃了一頓四元的晚飯。自言愛吃的他表示這七天過得「好慘」，「食係我唯一嘅嗜好，其他嘢可以慳，但唔可以剝奪我食好嘢嘅權利！」他平日吃一頓晚餐由一百至七百元不等，「咁計埋理我都食萬幾蚊一個月。」

主辦是次活動的天主教勞工事務委員會總幹事安中玉表示，五十元一天是按照政府統計處的非技術工人工資，扣除住宿的日常生活費用，委員會希望藉着是次活動，讓教友親身體驗窮人生活，讓他們更懂得珍惜，今次四十名參加者中，有十多人能完成指標，較去年聖誕期間只有五名參加者達標有進步。

部份參加者省錢方法

Nelson

原本生活：嗜好是吃，每餐價錢由百多元至七百多元不等

慳錢方法：到超級市場購買特價\$19.9冰鮮雞、\$4一斤菜及\$8.4五包的即食麵，一家人分兩餐吃，平均每人只需\$4

Vincent

原本生活：多外出吃飯，是「無飯家庭」，每餐花費百多二百元

慳錢方法：家人為他在家煮食

Jackeline

原本生活：愛到室內運動場打羽毛球，每小時場租\$40

慳錢方法：只能跑步、留在家看電視及睡覺

資料來源：參加者

Olivia

原本生活：乘巴士由元朗住所到堅道天主教總堂，單程需\$21.3

慳錢方法：購買西鐵「全日通」到南昌站，再轉免費接駁巴士到尖沙嘴，然後乘渡海小輪到中環，單程只需\$12.2



■任職教學助理的Olivia多花三倍時間過海返教會，只為節省九元。



小金魚

【本報訊】天主教會昨帶同十名教友，並廉價金魚及請願信，遊希望特首盡快制訂最低窮人，惜被警方以「不為由拒收金魚」。

抗議者盼貧富

十名參加完「350元過7天」活動的天主教徒，昨帶價值約三元的金魚，並在膠袋上，寫上「保障