教宗方濟各

第 8 屆世界窮人日文告

常年期第 33 主日

2024 年 11 月 17 日

窮人的祈禱直達天主（參閱：德廿一 6）

親愛的弟兄姊妹們：

1. 窮人的祈禱直達天主（參閱：德廿一 6）。今年是為迎接 2025 禧年的祈禱年，在此為將於 11 月 17 日舉行的第 8 屆世界窮人日的準備時刻，聖經這句智慧箴言表達得再貼切不過了。基督徒所懷抱的希望也包含這樣的確信：我們的祈禱能夠直達天主；但不是任何的祈禱，而是窮人的祈禱！讓我們反思這句話，並從每日相遇的窮人的臉龐上、故事中，「讀到」這句話，使祈禱能夠成為與他們共融的途徑，並分擔他們的痛苦。

2. 我們所提的《德訓篇》，並不廣為人知，然而它的主題豐富，特別是有關人與天主和人與世界的關係，值得我們去探索、挖掘。該書的作者：班・息辣（Ben Sira／息辣的兒子），是一位導師，耶路撒冷的一個經師，大約於主曆前二世紀寫作。他是一位智者，其著作深植於以色列的傳統，講授關於人類生活的各個面向：工作、家庭、社會生活和年輕人的教育。他特別著重與信仰天主和遵守法律有關的主題，回應了自由、邪惡和天主正義等難題，這些問題至今仍與我們息息相關。在聖神的啟發之下，班・息辣試圖向眾人指出應當遵循的道路，為能在天主和我們的弟兄姊妹面前過著明智且有尊嚴的生活。

3. 這位聖經作者所關心和深入探討的主題之一，就是祈禱。他懷著極大的熱情來表達自己的親身經歷。的確，若非每天立於天主面前、聆聽祂的話語，否則任何關於祈禱的著作都會枯燥無味、乏善可陳。班・息辣宣稱自己自幼便已尋求智慧：「當我年輕時，在出外旅行以前，我公開以祈禱來尋求智慧。」（德五十一 18）

4. 在他的人生旅程中，他發現了天主啟示的一個基本真理，即窮人在天主心中占有特殊的地位，甚至面對他們的苦難，天主「迫不及待」地給予他們應得的幫助。「謙卑人的祈禱，穿雲而上，不達到目的，決不甘休；不等至高者見了，為義人申冤，執行正義，決不離開」（德卅五 21）。天主是一位用心關懷子女的父親，了解孩子所受的痛苦；身為父親，肯定要照顧那些最需要幫助的人：窮人、邊緣人、受苦的人和被遺忘的人。在天主心中，沒有人被排除在外，在祂眼中，我們都是匱乏且亟需幫助的人。離開了天主，我們一無所是，只得乞討度日。如果沒有天主的賜予，我們甚至沒有生命。然而，我們常常自以為是生命的主人，又或好像是必須戰勝生命！世俗的眼光要我們追求功名利祿，不擇手段地為成就自己，打破社會規範來累積財富。這是多麼可悲的痴心妄想啊！幸福，是絕對不能靠踐踏他人的權利和尊嚴來爭取的。

戰爭所引發的暴力，戳破了某些人的傲慢——他們自以為在人前是強者，但在天主眼中卻是極為匱乏。多少人因為錯誤的軍事政策而陷入貧困！多少無辜的受害者啊！對此現實，我們絕不能轉面不顧。主的門徒們知道，每一個這樣的「最小兄弟」的面容都是天主子的肖像，勢必得到我們基督徒的支持與愛德表現。「每個基督徒和每個信仰團體都蒙召成為天主的工具，為窮人的脫貧和進步效力，讓他們能完全融入社會。這要求我們對窮人的呼喊要珍而重之、細心留意，並幫助他們。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，187）

5. 在這全心全意祈禱的一年裡，我們要把窮人的祈禱轉化為我們自己的祈禱，並與他們一起祈禱。這是我們必須接受的挑戰，也是需要培育的牧靈行動。實際上，「窮人經歷到最嚴重的歧視是缺乏靈性上的關懷。絕大多數窮人都對信仰特別開放；他們需要天主，我們不得不給他們提供天主的友情、祝福、祂的話語、聖事慶典、成長之旅，以及信德上的成熟。偏愛窮人是我們的基本抉擇，整體上必須將之轉變為宗教的關懷，務使窮人享有優惠和偏愛。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，200）

這一切都需要一顆謙卑的心、一顆有勇氣成為乞丐的心——自認貧困和需要求助於人的心。事實上，貧窮、謙卑和信任彼此之間，息息相關。真正的窮人是謙卑的人，正如聖奧斯定主教所說：「窮人沒有什麼可驕傲的，富人則必須戰勝他們的驕傲。因此，請聽我說：你要清貧，要有德性，要謙虛」（《講道集》，14，4）。謙卑的人無可炫耀，也無可要求；他們知道不能依靠自己，但堅信可以全然投靠天主的慈悲與憐憫，就像悔改的浪子一樣，回家站在父親面前，接受他的擁抱（參閱：路十五 11~24）。無依無靠的窮人從上主那裡汲取力量，並完全信賴祂。事實上，謙卑使人相信天主永遠不會對我們棄之不顧，也不會對我們置之不理。

6. 我要對住在我們城市和我們團體中的窮人說：不要失去這份確信！天主關心你們每一個人，並親近你們。祂沒有忘記你們，也不可能忘記你們。我們都有過祈禱卻似乎沒有得到回應的經驗。有時，我們祈求擺脫使我們痛苦、羞辱的煎熬，但天主似乎沒有聽到我們的哀禱。然而，天主的沉默並不表示祂對我們的苦楚漠不關心；相反地，這其中蘊含了一個訊息，我們必須懷著信賴的心去接受，讓自己完全降服於祂和祂的意志。《德訓篇》再次證明了這一點：上主必迅速為窮人申冤（參閱：德廿一 6）。因此，從貧乏中能流露最誠摯的希望之歌。讓我們記住「內心若被個人私益和顧慮所禁錮時，就再沒有空間去顧及他人或容納窮人，就聽不到天主的聲音，感覺不到祂愛的飴樂，行善的渴望也消退了。」（《福音的喜樂》宗座勸諭，2）

7. 世界窮人日現已成為每個教會團體的固定日子，這是一個不容小覷的牧靈機會，因為它挑戰每位信友去聆聽窮人的祈禱，並意識到他們的存在和需要。這是執行各項措施，具體幫助窮人的好時機，也是認識並支持那些熱情投身於服務最困苦者的志工們的好機會。我們衷心感謝上主，感謝那些願意聆聽並支持我們當中最貧困者的人。他們是司鐸、度奉獻生活者、平信徒，透過他們的見證替天主回應投奔於祂的人的祈禱——每當有需要的人被接納和擁抱時，天主就打破沉默。窮人仍然有許多東西教導我們，因為在現今高舉財富、並經常在物質財貨的祭壇上犧牲人性尊嚴的文化裡，他們逆水行舟，凸顯出生命中不可或缺的，完全是另外一回事。

因此，祈禱得藉由真正的愛德來證實，而愛德表現在人與人的相遇和親近。如果祈禱沒有轉化為具體的行動，便是徒勞無功；事實上，「信德也是這樣：若沒有行為，自身便是死的」（雅二 17）。然而，沒有祈禱的愛德行動，恐怕很快就會淪為耗盡自身的慈善事業。「若是沒有每天忠實地祈禱，我們的行動便是空泛的，失去了深刻的靈魂，變成僅僅是行動主義」（教宗

本篤十六世，教理講授，2012 年 4 月 25 日）。我們必須謹慎，避免陷入這種誘惑，並且藉由賦予生命的聖神所賜予的力量與堅毅，使我們始終保持警醒。

8. 在這脈絡中，我們不妨回顧加爾各答的聖德蘭姆姆，一位為貧困者窮盡一生的女性，為我們留下的美好見證。聖德蘭姆姆反覆說道，她從祈禱中汲取力量和信德，來實踐為我們當中最弱小者服務的使命。1985 年 10 月 26 日她在聯合國大會演講時，拿出手中隨身攜帶的玫瑰念珠給大家看，說：「我不過是一個不斷祈禱的貧窮修女。在我向耶穌祈禱時，祂把祂的愛傾注在我心中，我就把這份愛分送給沿路遇到的所有窮人。你們也要祈禱！你們祈禱，就會察覺到身邊的窮人，也許就在所住公寓大樓的同一樓層，甚至也許就在家裡，有人正等著你們的愛。祈禱，幫助你睜開雙眼，使你們的心中洋溢著愛。」

在羅馬，我們怎能不想起聖本篤・若瑟・拉布雷（St. Benedict Joseph Labre，1748~1783），他的遺體安葬於蒙蒂聖母堂供人敬禮。這位從法國到羅馬朝聖的聖人，曾被許多修院拒絕，在生命最後的歲月，與窮人為伍，成為窮人中的窮人，每天在聖體前祈禱數小時，誦念玫瑰經和日課，閱讀《新約》和《師主篇》。因無處容身，他只得像「天主的流浪者」一樣，常窩在羅馬競技場廢墟的一角，使他的生活成為不間斷的祈禱，直達天主。

9. 在我們邁向聖年之際，我敦促每一個人都成為懷著希望的朝聖者，為更美好的未來設定具體的目標，別忘了去體現「愛的瑣事」（《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，145）：停下來，靠近些，給近人一絲關懷，一抹微笑，一個擁抱，一句安慰。這些舉動並非不假思索、自然而然，而是需要日復一日地作出承諾，它們通常隱而不顯，悄無聲息，但可由祈禱獲得力量。在此刻，武器的喧囂聲、許多無辜傷者的哭泣聲，以及無數戰爭受害者的沉默，淹沒了希望之歌，讓我們轉向天主，懇求祂賜下和平。我們伸出雙手接受和平這份珍貴的禮物，因為我們「缺乏」和平，同時承諾將和平重新融入我們的日常生活。

10. 我們蒙召在任何情況下都成為窮人的朋友，追隨耶穌的腳步——祂總是與我們中間最弱小者精誠團結地在一起。曾在比利時巴訥（Banneux）顯現的天主之母至聖童貞瑪利亞，給我們留下了不可或忘的訊息：「我是窮人之母」，願她在我們塵世的旅程中支持我們。聖母瑪利亞因她的卑微受到天主

的垂顧，以她的服從完成了大事；我們將我們的祈禱託付給她，相信我們的祈禱將直達天主，必蒙垂聽。

教宗方濟各

羅馬，拉特朗聖若望大殿
2024 年 6 月 13 日，帕多瓦的聖安多尼——窮人主保紀念日

（天主教會臺灣地區主教團 恭譯）