

工作見證 之 天主的臨在

2024年9月8日

黃佩詩

本人是一位腦退化症的研究員，日常的工作是研究各種腦退化症的非藥物介入，希望能讓腦退化症人士及照顧者得到適切的照顧及支援，亦需要領導一個小團隊和不同的專職同事合作研究，有時候工作會較繁忙。每當一個項目有不同的人參與時，衝突自然不可避免。有一次，因著處事方式的不同，我與同事起了衝突……

在我十多年的研究工作中，我發展了一套自認為有效的處事方式。在那次衝突中，雖然同事分享了他為何做不到我的要求的困難，但那一刻，我憤怒於工作不達標而聽不入耳。之後數天，我的心仍然被那一份憤怒籠罩著，好像天主離開了我般，感覺不到內心的平安。於是我停下來反省，思考我在指責同事時，到底是為著令工作更好？還是當中也有一份自己的執著及驕傲？當我發現，其實我的言談、我的憤怒，內裡有部分是因為我的驕傲而導致，我很難過，難過於自己忘記了天主的訓導，難過於自己將自己放於天主之上。於是我向天主認罪，求天主原諒我犯了驕傲的罪，並求天主不要離棄我，帶領我走向正途。

正如福音記載，主耶穌基督教導我們，「你們應該彼此相愛」。在聖堂或堂區服務裡行愛德相對容易，但在生活裡實踐愛德真的是滿有挑戰。這次事件令我感受到，愛德和謙卑是相連在一起，要實踐愛德，就須以謙卑的心看待自己。如果沒有天主，我會自傲地說，目前的成功是來自我的努力。但在信仰的框架內，我通過學習、祈禱、反省，凡事緊緊靠著天主，時常記著我的生活、我的工作，都是為天主而工作的；這樣，我便較為可以以一顆謙卑的心去事主待人，在遇到困難或衝突時，我會先想起天主，想想祂的教導，然後再整理自己的情緒，然後再處理事情。

我的生活仍然是每天都有好多挑戰，每天都有許多困難。生活裡沒有天主，困難就只是困難。生活裡有天主，困難就是與天主相遇的機會。這樣，我會比較不害怕要面對這些無可避免的困難，因為我知道天主愛我，天主和我在一起，在困難裡依靠天主就不用害怕。

天主教勞工事務委員會 五一證道小組 供稿